



Unternehmen brauchen mutige Frauen



KOMPASS

Kompetenzzentrum für Karenz und Karriere

Im Auftrag von LH-Stv.ⁱⁿ Mag.^a Christine Haberjander

So erreichen Sie Ihre Ziele.



”

Erfolg ist kein
Zufall –
er erfordert Mut
und Sichtbarkeit!

Mag.^a Christine Haberlander
Frauenlandesrätin Landeshauptmann Stv.ⁱⁿ

Sichtbar, stark, entscheidend: Frauen prägen Wirtschaft und Gesellschaft

Frauen gestalten Wirtschaft, Gesellschaft und Innovationen aktiv mit. Noch nie waren so viele Frauen so gut ausgebildet, so engagiert und so vielseitig qualifiziert. Und doch zeigt sich im Berufsalltag oft: Leistung allein reicht nicht immer, Sichtbarkeit, strategisches Handeln und klare Entscheidungen sind entscheidend für den nächsten Karriereschritt.

Teilzeitmodelle, Care-Arbeit oder tradierte Rollenbilder dürfen kein Hindernis für berufliche Entwicklung sein. Wer weiterkommen will, braucht die richtigen Werkzeuge – und manchmal auch einen Perspektivwechsel.

Nutzen Sie Ihre Fähigkeiten bewusst, zeigen Sie Initiative, machen Sie Ihre Erfolge sichtbar und eröffnen Sie sich so neue Chancen, um Ihre berufliche Zukunft selbstbestimmt zu gestalten.

Gestalten Sie Ihre Karriere aktiv

Karriere entwickelt sich nicht von allein.
Wer wahrgenommen und ernst genommen werden möchte, muss aktiv werden: Ziele deutlich formulieren, Verantwortung übernehmen und Erfolge sichtbar machen.

Engagement und Fachwissen sind wichtig, doch wer den nächsten Schritt gehen will, braucht Selbstbewusstsein und die Bereitschaft, Chancen zu nutzen.

Sprechen Sie Ihre Führungskräfte an, bringen Sie Ihre Ideen ein und zeigen Sie, dass Sie bereit für neue Aufgaben sind.

Suchen Sie gezielt Feedback – nur wer Rückmeldungen einholt, kann Stärken ausbauen und Entwicklungsfelder klar erkennen.



Mit Strategie und Mut voran – wer ein klares Ziel hat, findet auch den Weg

Ein klarer Karriereplan ist Ihr persönlicher Kompass. Überlegen Sie, wo Sie in den nächsten Jahren stehen möchten, und setzen Sie konkrete, realistische Etappenziele.

Prüfen Sie, wie berufliche Ambitionen mit Ihrem Privatleben harmonisieren, und beziehen Sie Ihr Umfeld ein. Visualisieren Sie Aufgaben, Rolle und Erfüllung – je klarer das Bild, desto leichter fallen Entscheidungen.

Starten Sie mit kleinen, machbaren Schritten, und entwickeln Sie Ihren Weg beim Gehen.

Starke Netzwerke für starke Frauen



Bauen Sie gezielt Beziehungen auf, die Sie inspirieren, unterstützen und weiterbringen – sowohl im Unternehmen als auch darüber hinaus.

Qualität zählt mehr als Quantität: Vertrauen, ehrliches Interesse und Austausch auf Augenhöhe machen den Unterschied.

Erfolg entsteht dort, wo Frauen einander stärken und gemeinsam Chancen nutzen.

Entscheidend ist nicht nur, wen Sie kennen, sondern auch, wer Sie kennt.

Von Vorbildern inspiriert, den eigenen Weg gestalten

Ein gutes Vorbild motiviert und eröffnet Perspektiven
– gerade in Umbruchzeiten.

Fragen Sie sich:

- Was beeindruckt mich an dieser Person?
- Wie ging sie mit Herausforderungen um?
- Welche Strategien lassen sich übernehmen?

Inspiration bedeutet nicht kopieren, sondern Ziele konsequent verfolgen. Mentoringprogramme, Netzwerke oder professionelle Begleitung unterstützen diesen Prozess – weil persönliches Wachstum selten allein gelingt.

*Suchen Sie Vorbilder,
treten Sie in den
Austausch und übertra-
gen Sie deren Strategien
auf Ihren eigenen Weg.
Nutzen Sie Mentoring
und Netzwerke für klare
nächste Schritte.*

Sichtbar, selbstbewusst, wirksam - Kompetenzen klar zeigen und vorankommen

Sichtbarkeit ist entscheidend für den Karriereerfolg. Kommunizieren Sie Ihre Leistungen selbstbewusst. Nutzen Sie alltägliche Begegnungen, Meetings oder Kaffeepausen, um Erfolge ins Gespräch zu bringen.

Bereiten Sie sich bewusst vor:

- Was haben Sie erreicht?
- Welche Themen möchten Sie platzieren?

Auch in Besprechungen gilt:

Nehmen Sie Raum ein, bleiben Sie präsent und bringen Sie Ihre Position klar zur Sprache. Freundliche Entschlossenheit wirkt oft stärker als Lautstärke.

Kombinieren Sie Fachwissen mit persönlicher Ausstrahlung, um wahrgenommen und ernst genommen zu werden.

Mut zur Reflexion - lernen Sie von anderen und sich selbst



Vergleichen Sie Ihre Kompetenzen mit denen von Personen, die bereits erfolgreich den nächsten Karriereschritt gegangen sind.

Halten Sie Ihre Erfolge in einem Erfolgstagebuch fest – von abgeschlossenen Projekten über wertvolles Feedback bis hin zu neu erworbenen Fähigkeiten.

Indem Sie Ihren Blick bewusst auf Ihre Stärken richten, festigen Sie Ihr Selbstvertrauen und schaffen die Klarheit, um den nächsten Schritt entschlossen und überzeugt zu gehen.

A woman with brown hair tied back is sitting at a wooden dining table, focused on her work. She is wearing a teal cardigan over a light-colored top. In front of her is a white laptop. To her right, a young girl with brown hair in a ponytail is sitting at the same table, playing with colorful toys. In the background, a man in a blue shirt is standing at a kitchen counter, and another child is sitting on the floor nearby. The kitchen has white tiled walls and wooden shelves. The overall atmosphere is warm and domestic.

**Erfolg im Job und
Zuhause braucht
Struktur und Flexibilität**

Beruf und Privatleben im Einklang – mit klaren Prioritäten.

Karriere und Familie schließen einander nicht aus, sie erfordern jedoch bewusste Entscheidungen.

- Überlegen Sie, welche beruflichen Ziele Sie verfolgen und welches Arbeitsmodell (Vollzeit, Teilzeit, flexibel) dazu passt.
- Beziehen Sie Ihr persönliches Umfeld ein: Offene Absprachen mit Partner:in oder Familie schaffen Klarheit und Rückhalt.
- Prüfen Sie verfügbare Kinderbetreuungsangebote, privat oder im Unternehmen.

Partnerschaftliche Aufgabenverteilung, flexible Arbeitszeiten und mobiles Arbeiten erleichtern die Vereinbarkeit, wenn die Rahmenbedingungen gut geplant sind.

*Karriere und Familie
gelingen, wenn Planung,
Absprachen und
Flexibilität Hand in Hand
gehen.*

KLARHEIT ÜBER DEN
EIGENEN WEG
MACHT **MUT**,
NEUE **CHANCEN** ZU
ERGREIFEN.

Künstliche Intelligenz als Chance

Künstliche Intelligenz kann Ihre Karriere gezielt unterstützen: Sie hilft, Prozesse zu optimieren, Daten besser zu nutzen und innovative Lösungen zu entwickeln. Nutzen Sie KI-Tools, um Ihre Effizienz zu steigern und strategisch zu arbeiten.

Informieren Sie sich über KI-Anwendungen in Ihrem Berufsfeld und starten Sie mit kleinen Tools, z. B. für Projektmanagement, Textanalyse oder Präsentationen.

Werden Sie zur Gestalterin Ihrer digitalen Zukunft. Nutzen Sie die Chancen der KI, um Ihre Stärken sichtbar zu machen und Ihre Karriere strategisch zu entwickeln.





Finanzielle Unabhängigkeit aktiv gestalten

Übernehmen Sie die Kontrolle über Ihre Finanzen: Prüfen Sie Einnahmen und Ausgaben, legen Sie einen Haushalts- und Vorsorgeplan an und investieren Sie gezielt in Ihre Zukunft.

Mehr Stunden im Job erhöhen Ihr Einkommen und schaffen Spielraum für Sparen und Altersvorsorge – für echte finanzielle Freiheit und Selbstbestimmung.

Jede bewusste Entscheidung für mehr Einkommen bringt Sie Ihrer finanziellen Unabhängigkeit und Sicherheit näher.

Vertrauen Sie sich – und Ihrem Können.

Wer beruflich wachsen will, braucht Mut:
Mut zur Entscheidung, zur Sichtbarkeit und zur Verantwortung.

Was Sie dabei stärkt:

- Treten Sie klar und überzeugend auf – besonders in Verhandlungen.
- Seien Sie stolz auf Ihre Leistungen. Reden Sie sie nicht klein.
- Nehmen Sie neue Aufgaben bewusst an, auch wenn nicht alles sofort perfekt läuft.
- Sagen Sie nicht „ich würde gern“, sondern „ich will“.
- Lernen Sie, Nein zu sagen, wenn es nötig ist.

Erfolgswege verlaufen selten geradlinig. Rückschläge gehören dazu, genauso wie die Entscheidung, dranzubleiben und weiterzugehen.

Entfalten Sie das Potenzial von Frauen in Ihrem Unternehmen!



Setzen Sie auf Gleichstellung,
Vereinbarkeit und Karrierechancen.

Wir unterstützen Sie dabei.

Irene Moser

irene.moser@biz-up.at
+43 664 8186566

Marlene Haudum

marlene.haudum@biz-up.at
+43 664 8481299

KOMPASS | Kompetenzzentrum für Karenz und Karriere wird im Auftrag des Frauenreferates des Landes Oberösterreich und der Frauenlandesrätin Landeshauptmann-Stv.ⁱⁿ Christine Haberlander in Kooperation mit der Wirtschaftskammer OÖ umgesetzt.
www.kompass-ooe.at

Frauen

